

WEEKLY MENU

	【月】 1.6	【火】 1.7	【水】 1.8	【木】 1.9	【金】 1.10	【土】 1.11	【日】 1.12			
朝) 和：洋定食			和：若布と葱の味噌汁 38kcal 塩1.1g 蛋3.1g 脂1.5g	洋：オニオンスープ 17kcal 塩1.2g 蛋0.4g 脂0.2g	和：油揚げと葱の味噌汁 44kcal 塩1.5g 蛋2.6g 脂1.6g	洋：パンプキンスープ 142kcal 塩1.7g 蛋2.3g 脂8.7g	和：麩と若布の味噌汁 33kcal 塩1.1g 蛋2.7g 脂1.1g	洋：ミネストローネ 105kcal 塩0.9g 蛋4.3g 脂6.6g	和：なめこの味噌汁 40kcal 塩1.0g 蛋3.2g 脂1.5g	和：油揚げと若布の味噌汁 44kcal 塩1.5g 蛋2.6g 脂1.6g
			豚肉と大根の煮物 カレーコロッケ かぼちゃサラダ 生玉子 納豆 バナナ 323kcal 塩1.3g 蛋12.1g 脂17.3g	笹かまぼこ ロールキャベツ れんこんはさみ揚げ マカロニサラダ スクランブルエッグ 納豆 253kcal 塩1.9g 蛋12.6g 脂14.9g	里芋のしぐれ煮 ウインナー 生玉子 納豆 フライドポテト ミニたい焼き 328kcal 塩1.5g 蛋13.9g 脂16.7g	切干大根の煮物 春巻 納豆 ローリー 359kcal 塩1.6g 蛋22.2g 脂18.9g	きんぴらごぼう チキンゲット 生玉子 納豆 304kcal 塩1.8g 蛋17.5g 脂15.8g			
昼) 定食			えびフライ ほうれん草のピーナッツ和え 豆乳スープ 441kcal 塩2.8g 蛋24.4g 脂20.3g	さごしのけんちん焼き 豚肉と野菜と玉子の炒め物 ごぼうの味噌汁 705kcal 塩3.6g 蛋37.7g 脂44.9g	ポークステーキ 高野豆腐の煮物 オニオンスープ 559kcal 塩4.3g 蛋23.5g 脂33.6g	白身魚の唐揚げ 葱ソース 鶏の塩ダレ焼き すまし汁 371kcal 塩4.1g 蛋26.5g 脂19.7g	パン 牛乳 デザート 1004kcal 塩2.5g 蛋25.8g 脂43.3g			
				とろっとオムライス 野菜サラダ 豆乳スープ 971kcal 塩4.4g 蛋27.4g 脂27.7g	5種類のネバネバ丼 唐揚げサラダ ごぼうの味噌汁 786kcal 塩3.8g 蛋30.3g 脂19.3g	イカリングカレー 春雨サラダ オニオンスープ 1120kcal 塩4.7g 蛋25.9g 脂46.1g				
昼) 丼セット		開寮13:00~	坦々麺 豚串カツ 741kcal 塩7.9g 蛋23.6g 脂34.6g	肉そば 鶏肉のレモンバジル 692kcal 塩9.2g 蛋33.3g 脂23.5g	札幌風味味噌ラーメン 餃子 787kcal 塩6.4g 蛋29.2g 脂16.5g	きつねうどん 牛肉コロッケ 517kcal 塩7.5g 蛋15.7g 脂15.2g				
				味噌カツ 野菜炒め 豆腐の味噌汁 661kcal 塩2.9g 蛋25.0g 脂41.4g	焼き鯖 イカと里芋の煮物 キャベツの味噌汁 788kcal 塩5.0g 蛋40.6g 脂50.1g	カレイの香草パン粉焼き まいたけとこんにやくの炒め物 鶏汁 504kcal 塩3.5g 蛋34.7g 脂19.0g	鶏肉の山賊焼き ちくわともやしの梅ポン酢和え 大根の味噌汁 437kcal 塩3.9g 蛋31.5g 脂24.2g	エビカツ じゃが芋の三色炒め 白菜の味噌汁 502kcal 塩3.4g 蛋16.4g 脂23.9g	鶏のくわ焼き ハムスクランブルエッグ じゃが芋の味噌汁 608kcal 塩3.9g 蛋36.1g 脂36.3g	
昼) 麺セット										
				カレーうどん お好み焼き風チキンステーキ 784kcal 塩5.2g 蛋29.8g 脂39.3g	そばろ丼 マセドアンサラダ キャベツの味噌汁 824kcal 塩3.4g 蛋29.1g 脂24.9g	明太クリームパグティ キャベツメンチカツ 755kcal 塩3.3g 蛋30.8g 脂26.8g	ピリ辛中華丼 ハムポテトフライ 866kcal 塩3.4g 蛋22.1g 脂29.6g	豚焼肉丼 つくねの野菜煮 白菜の味噌汁 1094kcal 塩4.5g 蛋31.3g 脂49.8g	台湾ラーメン イカと野菜の和え物 567kcal 塩8.7g 蛋32.9g 脂11.1g	
夕) 定食										
夕) 丼セット or 夕) 麺セット										

- ご飯の成分値は丼セットのみ含まれております。(ご飯 200g:336kcalが目安となります)
- 朝食パンは食パン1枚(6枚切)約160kcal、ロールパン1個約115kcalとなります。
- 朝食は和・洋共通メニューです。6種類から4品お選びください。土曜日・日曜日・祝日は和定食のみとなり!
- 夕食の丼・麺の選択は月・水・金・土が丼、火・木・日が麺となります。
- 日曜日の昼食はパン・牛乳・デザートの平均値を表示してあります。
- 入荷の都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。日本ゼネラルフード(株)



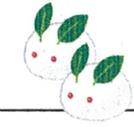
WEEKLY MENU

	【月】 1.13	【火】 1.14	【水】 1.15	【木】 1.16	【金】 1.17	【土】 1.18	【日】 1.19				
朝) 和：洋定食	和：玉ねぎの味噌汁	和：麩と若布の味噌汁	洋：ミネストローネ	和：豆腐の味噌汁	洋：小松菜のコンソメスープ	和：なめこの味噌汁	洋：野菜のクリームスープ	和：麩と若布の味噌汁	洋：オニオンスープ	和：葉大根と油揚げの味噌汁	和：えのきと若布の味噌汁
	42kcal 塩1.5g 蛋2.0g 脂2.2g	33kcal 塩1.1g 蛋2.7g 脂1.1g	105kcal 塩0.9g 蛋4.3g 脂6.6g	39kcal 塩1.0g 蛋3.0g 脂1.4g	11kcal 塩0.8g 蛋0.5g 脂0.1g	40kcal 塩1.0g 蛋3.2g 脂1.5g	141kcal 塩1.7g 蛋2.5g 脂8.6g	33kcal 塩1.1g 蛋2.7g 脂1.1g	17kcal 塩1.2g 蛋0.4g 脂0.2g	56kcal 塩1.5g 蛋3.8g 脂3.2g	31kcal 塩1.0g 蛋2.8g 脂1.1g
	角半平とれんこんの煮物 ミートボール 生玉子 杏仁豆腐	大根フレーク煮 メンチカツ ハム ポテトサラダ 目玉焼き 納豆	鶏と里芋の味噌煮 チキンナゲット スパゲティサラダ 生玉子 納豆 オレンジ	じゃこおろし 野菜コロッケ スクランブルエッグ 納豆 お茶漬け海苔 たい焼き	じゃがミンチ煮 かぼちゃ挽肉フライ 生玉子 納豆 スライスチーズ たこ焼き	ごぼうサラダ エビ串だんご 納豆 ローリー	ひじきの煮物 ししゃもフライ 生玉子 納豆				
	292kcal 塩1.5g 蛋11.5g 脂9.9g	374kcal 塩1.9g 蛋14.5g 脂18.2g	276kcal 塩1.3g 蛋14.3g 脂14.5g	261kcal 塩2.0g 蛋11.1g 脂10.3g	350kcal 塩2.1g 蛋16.6g 脂17.6g	315kcal 塩1.5g 蛋10.2g 脂18.1g	265kcal 塩1.3g 蛋17.5g 脂14.7g				
昼) 定食	鶏のラビコットソースかけ 牛肉とじゃが芋の炒め煮 ワカメスープ	鯖の南蛮あんからめ 焼売 じゃが芋の味噌汁	にんにくたっぷり 鶏の唐揚げ じゃが芋の煮ころがし キャベツのスープ	肉豆腐 フーヨーハイ 白菜の味噌汁	タラのピカタ オーロラソース 酢豚のサラダ仕立て ポテトコンソメスープ	白身魚のゆず味噌焼き 豚肉とピーマン炒め 白菜の味噌汁	パン 牛乳 デザート				
	702kcal 塩3.4g 蛋30.2g 脂49.1g	546kcal 塩3.8g 蛋23.0g 脂33.3g	473kcal 塩2.8g 蛋23.4g 脂23.2g	484kcal 塩3.2g 蛋27.3g 脂29.7g	542kcal 塩4.3g 蛋28.7g 脂35.6g	515kcal 塩3.9g 蛋31.7g 脂28.6g	1004kcal 塩2.5g 蛋25.8g 脂43.3g				
昼) 丼セット	成人の日	鶏チリ丼 ごぼうとベーコンの金平 じゃが芋の味噌汁	ハヤシライス 白身フライのせ レタスコーンサラダ キャベツのスープ	豚の七味焼き丼 小松菜のピーナツ粉和え 白菜の味噌汁	うずら卵フライカレー ハムサラダ ポテトコンソメスープ						
		1080kcal 塩4.6g 蛋35.4g 脂35.3g	907kcal 塩4.2g 蛋25.0g 脂34.2g	757kcal 塩3.6g 蛋26.0g 脂21.5g	990kcal 塩4.6g 蛋24.3g 脂38.2g						
昼) 麺セット	えび天そば 竹輪といんげんの 玉子とじ	焼そば キーマカレー春巻	豚骨ラーメン 豚肉の山賊焼き	かき揚げそば 肉だんごの甘酢あん	けんちんうどん 鶏とじゃが芋の炒め物	まぜそば ツナサラダコロッケ					
	553kcal 塩8.0g 蛋24.9g 脂9.2g	856kcal 塩4.2g 蛋24.2g 脂40.8g	827kcal 塩7.6g 蛋31.6g 脂25.9g	783kcal 塩7.8g 蛋26.6g 脂22.3g	566kcal 塩6.7g 蛋29.0g 脂13.9g	778kcal 塩4.7g 蛋25.5g 脂33.4g					
夕) 定食	ブリの照焼き メンチカツ えのきの味噌汁	★祭生成人祝賀会★ 	鶏のミモザ焼き ふろふき大根 豆腐の味噌汁	マグロカツ キムチ煮込み えのきの中華スープ	チキンのミートソース焼き コールスローサラダ 油揚げと葱の味噌汁	豚肉の揚げ煮 大根とハムの和え物 ごぼうの味噌汁	ハンバーグデミソース ツナサラダ 中華風コンソメスープ				
	512kcal 塩3.3g 蛋31.3g 脂32.8g	782kcal 塩3.6g 蛋36.6g 脂58.1g	478kcal 塩4.0g 蛋27.0g 脂27.3g	574kcal 塩4.1g 蛋27.4g 脂37.8g	544kcal 塩4.0g 蛋22.3g 脂37.5g	640kcal 塩4.4g 蛋31.2g 脂33.3g					
夕) 丼セット or 夕) 麺セット	ジャン肉飯 厚揚げと野菜煮 えのきの味噌汁		あんかけカツ丼 かぼちゃサラダ 豆腐の味噌汁	ミートスパゲティ サイコロサラダ	肉丼 長芋なめ茸和え 油揚げと葱の味噌汁	鮭と大葉のごはん カニクリームコロッケ ごぼうの味噌汁	赤味噌ラーメン 焼肉				
	951kcal 塩3.5g 蛋25.7g 脂39.9g	925kcal 塩3.8g 蛋27.0g 脂28.1g	641kcal 塩3.9g 蛋27.3g 脂17.1g	815kcal 塩4.0g 蛋30.7g 脂26.6g	809kcal 塩2.7g 蛋25.3g 脂24.7g	589kcal 塩8.1g 蛋25.7g 脂16.3g					

- ご飯の成分値は丼セットのみ含まれております。(ご飯 200g:336kcalが目安となります)
- 朝食パンは食パン1枚(6枚切)約160kcal、ロールパン1個約115kcalとなります。
- 朝食は和・洋共通メニューです。6種類から4品お選びください。土曜日・日曜日・祝日は和定食のみとなります
- 夕食の丼・麺の選択は月・水・金・土が丼、火・木・日が麺となります。
- 日曜日の昼食はパン・牛乳・デザートの実績を表示してあります。
- 入荷の都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。日本ゼネラルフード(株)



WEEKLY MENU

	【月】 1.20	【火】 1.21	【水】 1.22	【木】 1.23	【金】 1.24	【土】 1.25	【日】 1.26					
朝) 和：洋定食	和：油揚げと葱の味噌汁 洋：小松菜のコンソメスープ	和：麩と若布の味噌汁 洋：コーンクリームスープ	和：豆腐と葱の味噌汁 洋：オニオンスープ	和：油揚げと葱の味噌汁 洋：えのきのコンソメスープ	和：麩と若布の味噌汁 洋：ミネストローネ	和：えのきと油揚げの味噌汁	和：油揚げと若布の味噌汁					
	44kcal 塩1.5g 卵2.6g 脂1.6g	11kcal 塩0.8g 卵0.5g 脂0.1g	33kcal 塩1.1g 卵2.7g 脂1.1g	141kcal 塩1.8g 卵2.3g 脂8.8g	39kcal 塩1.0g 卵3.0g 脂1.4g	17kcal 塩1.2g 卵0.4g 脂0.2g	44kcal 塩1.5g 卵2.6g 脂1.6g	9kcal 塩0.8g 卵0.4g 脂0.1g	33kcal 塩1.1g 卵2.7g 脂1.1g	105kcal 塩0.9g 卵4.3g 脂6.6g	50kcal 塩1.0g 卵3.7g 脂2.8g	44kcal 塩1.5g 卵2.6g 脂1.6g
	肉じゃが カレーコロッケ マカロニサラダ 生玉子 納豆 ムース(ミルク)	五目煮豆 ハムカツ 厚焼玉子 納豆 スライスチーズ みたらし団子	きんぴらごぼう 鯖の塩焼き ベーコン 生玉子 納豆 メロン	里芋のしぐれ煮 れんこんはさみ揚げ ごぼうサラダ 目玉焼き 納豆 もずく酢	豚肉と大根の煮物 ウインナー 北海扇フライ 生玉子 納豆 ミニたい焼き	五目煮豆 白身フライ 納豆 ローリー	金平ごぼう チキンナゲット 生玉子 納豆					
325kcal 塩1.5g 卵13.2g 脂16.1g	327kcal 塩1.9g 卵15.7g 脂12.3g	291kcal 塩1.7g 卵14.8g 脂18.5g	242kcal 塩2.3g 卵11.1g 脂14.0g	350kcal 塩1.5g 卵15.2g 脂20.9g	282kcal 塩1.2g 卵15.7g 脂7.7g	304kcal 塩1.8g 卵17.5g 脂15.8g						
昼) 定食	さごしの生姜醤油焼き 焼肉のせ豆腐ステーキ コンソメスープ	タルタルのせサーモンの オープン焼き 鶏の照り煮 大根の味噌汁	ホキの天ぷら ピリ辛ポン酢ソース ハムスクランブルエッグ 玉ねぎの味噌汁	鶏の生姜焼き 肉じゃが 野菜中華スープ	揚げタラの葱ソース じゃが芋のそぼろ炒め オニオンスープ	鶏の唐揚げ 山賊ソース 青梗菜と油揚げの和え物 すまし汁	パン 牛乳 デザート					
	376kcal 塩3.5g 卵25.7g 脂20.8g	654kcal 塩3.7g 卵32.0g 脂46.6g	553kcal 塩2.7g 卵33.0g 脂27.9g	555kcal 塩4.8g 卵29.9g 脂25.7g	697kcal 塩3.8g 卵36.1g 脂30.7g	458kcal 塩4.0g 卵22.6g 脂27.0g	1004kcal 塩2.5g 卵25.8g 脂43.3g					
昼) 丼セット	オムライス シーザーサラダ コンソメスープ	中華飯 黒豚焼売 大根の味噌汁	醤油だれ豚丼 厚揚げと大根の煮物 玉ねぎの味噌汁	十勝芽室コーン炒飯 餃子 野菜中華スープ	牛すじカレー トマトとオクラのサラダ オニオンスープ							
	815kcal 塩4.1g 卵23.1g 脂23.9g	809kcal 塩4.7g 卵27.2g 脂23.6g	1118kcal 塩4.6g 卵33.9g 脂45.0g	922kcal 塩7.3g 卵25.7g 脂32.4g	776kcal 塩4.6g 卵27.5g 脂23.0g							
昼) 麺セット	麻婆茄子焼きそば 白身フライ	焼きうどん 竹輪の天ぷら	イカ天そば 鶏肉のパン粉焼き	キャベツとベーコンの 温泉玉子パスタ 野菜サラダ	まぜそば 切干大根のキムチ和え	まろやか味噌ラーメン 10/5 焼売						
	727kcal 塩2.2g 卵21.9g 脂26.1g	791kcal 塩4.0g 卵20.8g 脂37.0g	753kcal 塩8.3g 卵37.8g 脂22.3g	810kcal 塩5.3g 卵27.6g 脂41.0g	609kcal 塩6.5g 卵29.0g 脂16.7g	552kcal 塩7.7g 卵23.7g 脂25.6g						
夕) 定食	油淋鶏 半平の甘辛煮 にらのかき玉味噌汁	豚のソテーオニオンソース ひじきのごまツナ和え ザーサイと春雨のスープ	煮込みハンバーグ コーンサラダ 豆乳スープ	豚カツ 高野豆腐の卵とじ 白菜の味噌汁	豚肉の味噌焼き ツナと玉子のごま和え 豆腐の味噌汁	鯖の照り焼き柚子風味 半平とこんにやくの そぼろ味噌炒め えのきと若布の味噌汁	豚のパン粉焼き マスタード味 揚げ出し豆腐 ワカメスープ					
	677kcal 塩4.4g 卵35.3g 脂40.1g	446kcal 塩3.6g 卵23.9g 脂26.6g	675kcal 塩4.1g 卵32.8g 脂23.8g	530kcal 塩3.5g 卵26.9g 脂28.7g	596kcal 塩4.7g 卵35.0g 脂36.8g	541kcal 塩3.9g 卵24.3g 脂33.9g	552kcal 塩2.7g 卵22.0g 脂44.8g					
夕) 丼セット or 夕) 麺セット	牛肉飯 里芋の揚げ出し にらのかき玉味噌汁	カレーきしめん 蒸し鶏のおろしポン酢	豚肉の照焼き丼 玉ねぎと海藻の梅和え 豆乳スープ	塩ラーメン 海老にらまん	タコライス ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	ごぼうと豚肉の玉子とじ丼 中華チリ春巻 えのきと若布の味噌汁	肉うどん カレーコロッケ					
	905kcal 塩4.2g 卵22.2g 脂30.8g	658kcal 塩4.4g 卵27.2g 脂26.6g	863kcal 塩3.6g 卵35.2g 脂21.7g	520kcal 塩8.0g 卵21.7g 脂13.6g	889kcal 塩4.1g 卵30.3g 脂28.9g	1055kcal 塩4.6g 卵36.6g 脂33.5g	606kcal 塩7.7g 卵18.3g 脂23.2g					

- ご飯の成分値は丼セットのみ含まれております。(ご飯 200g:336kcalが目安となります)
- 朝食パンは食パン1枚(6枚切)約160kcal、ロールパン1個約115kcalとなります。
- 朝食は和・洋共通メニューです。6種類から4品お選びください。土曜日・日曜日・祝日は和定食のみとなります。
- 夕食の丼・麺の選択は月・水・金・土が丼、火・木・日が麺となります。
- 日曜日の昼食はパン・牛乳・デザートの平均値を表示してあります。
- 入荷の都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。日本ゼネラルフード(株)



WEEKLY MENU

		【月】 1.27	【火】 1.28	【水】 1.29	【木】 1.30	【金】 1.31	【土】 2.1	【日】 2.2				
朝) 和：洋定食	和：油揚げと葱の味噌汁	洋：オニオンスープ	和：麩と若布の味噌汁	洋：パンプキンスープ	和：じゃが芋の味噌汁	洋：小松菜のコンソメスープ	和：なめこの味噌汁	洋：えのきのコンソメスープ	和：麩と若布の味噌汁	洋：ミネストローネ		
	44kcal 塩1.5g 蛋2.6g 脂1.6g	17kcal 塩1.2g 蛋0.4g 脂0.2g	33kcal 塩1.1g 蛋2.7g 脂1.1g	142kcal 塩1.7g 蛋2.3g 脂0.7g	43kcal 塩1.0g 蛋2.1g 脂0.7g	11kcal 塩0.8g 蛋0.5g 脂0.1g	40kcal 塩1.0g 蛋3.2g 脂1.5g	9kcal 塩0.8g 蛋0.4g 脂0.1g	33kcal 塩1.1g 蛋2.7g 脂1.1g	105kcal 塩0.9g 蛋4.3g 脂6.6g		
	大根のフレーク煮 焼売 ポテトサラダ 生玉子 納豆 フルーツヨーグルト	鶏と里芋の味噌煮 南瓜挽肉フライ ごぼうサラダ ベーコン ミニオムレツ 納豆	切干大根の煮物 ウインナー マカロニサラダ 生玉子 納豆 オレンジ	笹蒲鉾 野菜コロッケ 温泉玉子 納豆 たこ焼き メロン	里芋のしぐれ煮 チキンナゲット フライドポテト 生玉子 納豆 ミニたい焼き							
	231kcal 塩1.3g 蛋11.9g 脂13.0g	337kcal 塩1.9g 蛋11.9g 脂19.9g	332kcal 塩2.0g 蛋14.6g 脂20.9g	243kcal 塩1.1g 蛋13.4g 脂11.1g	309kcal 塩1.2g 蛋13.9g 脂13.5g							
昼) 定食	ポークソテー スイートチリソース 高野豆腐のそぼろかけ 山菜汁	鯖のおろしソース 肉詰めいなりの煮物 白菜の味噌汁	2種の北海道産 クリームコロッケ 牛肉と大根の味噌煮 えのきの中華スープ	鶏のごまムニエル 厚揚げの生姜風味 若布の味噌汁	白身魚の味噌マヨネーズ焼き スクランブルエッグ ポテトコンソメスープ				福			
	465kcal 塩3.8g 蛋24.2g 脂24.8g	600kcal 塩3.7g 蛋23.9g 脂35.7g	548kcal 塩3.8g 蛋14.2g 脂34.1g	461kcal 塩2.7g 蛋34.1g 脂28.3g	560kcal 塩3.4g 蛋26.4g 脂40.2g							
昼) 丼セット	親子丼 じゃが芋のカレー煮 山菜汁	牛丼 ほうれん草の玉子炒め 白菜の味噌汁	麻婆天津飯 春巻 えのきの中華スープ	牛とろろ丼 つくねの照焼き 若布と葱の味噌汁	コーンコロッケカレー カニ蒲鉾とキャベツの梅サラダ ポテトコンソメスープ							
	1072kcal 塩4.9g 蛋45.6g 脂33.4g	847kcal 塩4.7g 蛋24.4g 脂31.1g	1171kcal 塩4.7g 蛋28.9g 脂55.0g	894kcal 塩4.9g 蛋25.1g 脂28.6g	1037kcal 塩4.5g 蛋21.9g 脂38.6g							
昼) 麺セット	しょうゆラーメン 豚串カツ	ちくわ天きしめん ウインナーと玉ねぎの甘酢炒め	ジャアジャア麺 キャベツチャンプルー	焼そば ベーコンサラダ	かき玉うどん 海老海鮮餃子							
	789kcal 塩6.0g 蛋25.5g 脂24.5g	530kcal 塩7.4g 蛋14.6g 脂14.0g	702kcal 塩3.7g 蛋27.2g 脂23.6g	676kcal 塩3.8g 蛋22.6g 脂30.7g	433kcal 塩6.8g 蛋18.7g 脂8.2g							
夕) 定食	ドイツ風ブラウンシチュー ハムサラダ 中華風コーンスープ	鶏肉の黒胡椒揚げ きのこ白菜の旨煮 豆腐の味噌汁	豚肉の焼肉 ひじきの煮物 玉ねぎのかき玉味噌汁	たらの明太子マヨ焼き 大豆のコンソメ煮 キャベツの味噌汁	豚バラのスタミナ炒め 鶏五目煮 白菜の味噌汁							
	645kcal 塩5.1g 蛋26.8g 脂43.8g	410kcal 塩2.6g 蛋22.0g 脂26.6g	563kcal 塩3.7g 蛋21.4g 脂41.0g	438kcal 塩3.6g 蛋31.2g 脂22.9g	608kcal 塩3.6g 蛋26.1g 脂45.5g							
夕) 丼セット or 夕) 麺セット	各務原キムチビビンバ キャベツのじゃこ炒め 中華風コーンスープ	味噌うどん 鶏肉のレモンバジル	台湾丼 しめじのおろし酢和え 玉ねぎのかき玉味噌汁	味噌ラーメン イワシフライ	北海丼 肉だんごの甘酢あん 白菜の味噌汁							
	761kcal 塩4.6g 蛋26.5g 脂16.1g	528kcal 塩7.9g 蛋30.0g 脂17.6g	896kcal 塩4.3g 蛋38.7g 脂26.7g	569kcal 塩7.4g 蛋23.1g 脂14.7g	916kcal 塩4.7g 蛋30.1g 脂26.0g							



- ご飯の成分値は丼セットのみ含まれております。(ご飯 200g:336kcalが目安となります)
- 朝食パンは食パン1枚(6枚切)約160kcal、ロールパン1個約115kcalとなります。
- 朝食は和・洋共通メニューです。6種類から4品お選びください。土曜日・日曜日・祝日は和定食のみとなり。
- 夕食の丼・麺の選択は月・水・金・土が丼、火・木・日が麺となります。
- 日曜日の昼食はパン・牛乳・デザート の平均値を表示してあります。
- 入荷の都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。日本ゼネラルフード(株)

