

陸上競技時間表

第1日目

トラックの部

No	性別	種 目		組	招集開始時間	招集完了時間	競技時間
1	男	400mH	決	1組	13:40	13:50	14:00
2	男	400m	決	2組	13:50	14:00	14:10
3	男	100m	決	2組	14:00	14:10	14:20
4	女	100m	決	1組	14:05	14:15	14:25
5	男	OP 100m		4組	14:10	14:20	14:30
6	女	OP 100m		1組	14:20	14:30	14:40
7	男	1500m	決	1組	14:25	14:35	14:45
8	女	3000m	決	1組	14:35	14:45	14:55
9	男	OP 3000m		1組	14:45	14:55	15:05
10	男	3000mSC	決	1組	15:15	15:15	15:25
11	女	4×100mR	決		15:45	15:55	16:05
12	男	4×100mR	決		15:55	16:05	16:15

フィールドの部

No	性別	種 目		人数	招集開始時間	招集完了時間	競技時間
1	男	三段跳	決		13:20	13:40	14:00
2	男	円盤投	決		13:20	13:40	14:00
3	女	円盤投	決		13:20	13:40	14:00
3	男	走高跳	決		13:20	13:40	14:00
4	女	走高跳	決		15:10	15:20	15:30

第2日目

トラックの部

No	性別	種 目		組	招集開始時間	招集完了時間	競技時間
1	男	5000m	決	1組	9:10	9:20	9:30
2	男	200m	決	2組	9:35	9:45	9:55
3	女	200m	決	2組	9:45	9:55	10:05
4	男	OP200m		3組	9:50	10:00	10:10
5	男	800m	決	2組	10:00	10:10	10:20
6	女	800m	決	1組	10:10	10:20	10:30
7	男	110mH	決	2組	10:25	10:35	10:45
8	女	100mH	決	1組	10:35	10:45	10:55
9	男	OP1500m		1組	10:55	11:00	11:10
10	男	4×400mR	決		11:45	11:55	12:05

フィールドの部

No	性別	種 目		人数	招集開始時間	招集完了時間	競技時間
1	男	砲丸投	決		9:20	9:40	10:00
1	女	砲丸投	決		9:20	9:40	10:00
2	男	走幅跳	決		9:20	9:40	10:00
2	女	走幅跳	決		9:20	9:40	10:00
3	男	やり投	決		10:20	10:40	11:00
3	女	やり投	決		10:20	10:40	11:00

陸上競技要項

大会名 第63回東海地区国立高等専門学校体育大会 陸上競技大会

期 日 令和7年 6月28日(土) 競技開始時刻 14時00分
6月29日(日) //

会 場 大垣市浅中公園総合グラウンド(公認番号:9007 コード番号:243090)
〒503-0946 大垣市浅中2丁目11番地1
0584-89-7744

開会式 令和6月28日(土)13:00開始

閉会式 競技終了後

種 目 男子(16種目)

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、*400mH、
*3000mSC、4×100mR、4×400mR、

走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、やり投(0.800kg)

女子(11種目)

100m、*200m、800m、*3000m、*100mH、*4×100mR、

走幅跳、*走高跳、砲丸投(4.0kg)、*円盤投(1.0kg)、*やり投(0.600kg)

(*なしを正式種目、*は準正式種目とする。)

競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則及び本大会競技要項により実施する。

競技方法及び選手注意事項

- (1) 男女別正式種目の学校対抗とする。女子の種目は100m、800m、走幅跳、砲丸投の4種目とする。
- (2) 得点は1位7点、2位5点、……6位1点とする。
- (3) 最多得点校を優勝とする。同点の場合の順位は上位入賞種目の多い学校を上位とする。

出場制限

- (1) 各校1種目3名、1人2種目以内(リレーを除く)とする。
但し、男子は400mH、女子は200m、3000m、100mH、円盤投、やり投を1人2種目以内の制限から除外する。
- (2) リレーの参加チーム数は各校1チームずつとする。
- (3) 出場選手は2025年度日本陸上競技連盟の登録者であること。

表 彰

- (1) 総合1位に優勝杯を、1位、2位に賞状を授与する。
- (2) 各種目3位までの入賞者には、その種目の結果放送終了後直ちに本部前において表彰を行う。

競技方法及び選手注意事項

- (1) トラック競技については参加校が4校となったため、組み合わせを本年度のベスト記録順とし、記録上位者から2組に分かれてタイムレース決勝とする。種目別選手登録名簿にシーズンベスト記録を記入すること。フィールド競技についてはプログラム記載通りの順で行う。400mリレーについては、1・2レーンは使用せず、3～6レーンを使用する。

- (2) トラック、フィールドにまたがって同時刻に出場する競技者は、先に開始される種目の招集時にその旨を伝え同時招集点呼を受けること。また1日目の男子三段跳と男子走高跳の両方に出場する選手、及び2日目の男女砲丸投、男女やり投げの両方に出場する競技者も、先に開始される種目の招集時にその旨を伝え同時招集点呼を受けること。
- (3) 選手の招集場所は100mスタート付近とする。
- (4) 代人による招集は(2)の場合を除いて一切認めない。(2)の場合における他種目出場者の代人による招集は、その旨競技者係へ申し出ること。
- (5) 各種目の招集時間は競技開始時刻を基準として、下表のとおりとする。
(但し、参加人数が少ない場合はこの限りではない)

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	20 分前	10 分前
フィールド競技	40 分前	20 分前

競技者は招集完了時刻までに競技者係にナンバーカードを提示し、自ら点呼を受けること。

- (6) 招集場所から出発点、跳躍場及び投てき場への誘導は行わない。
- (7) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該種目を棄権とみなして取り扱う。(出場不可)
- (8) 競技者といえども自分が出場している時刻以外は応援又は付添いのために競技場に入らないこと。
- (9) ナンバーは次のとおりとする。
沼津101～ 岐阜201～ 豊田301～ 鈴鹿401～ ナンバーは縦16cm、横24cmの白布に記入し、各校で作成の上胸、背部にそのままの大きさで確実に四隅を止めること。
- (10) リレー種目に出場するチームは招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出し、その上所定の時間に招集を受けること。
- (11) トラック競技の判定は、すべて写真判定装置(1/1000)で行う。ただし、正式種目の1位と2位の着差(1/1000)未満の場合は抽選、もしくは再レースにより決定する。
- (12) セパレートレーンで行う種目は欠場者のレーンはそのまま空ける。
- (13) 短距離種目は衝突防止のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーンを走り抜けること。
- (14) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。但し天候の状況により審判長の判断で変更することがある。
練習A 1m45、練習B 1m70 (これ以上は希望の高さを当日設定)
開始1m50、1m55、1m60、1m65、1m70、1m75、1m80、1m85 (以後5cmずつ)
(順位決定のバーの上げ下げは2cmとする。)
- (15) 女子走高跳のバーの上げ方は、当日審判員の打ち合わせによって決定する。
- (16) 医務室は本部に置く。
競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。

その他

- (1) 申込後の競技者変更は原則として認めない。
- (2) この大会に使用するスターティングブロック、円盤、砲丸、やりは主催者が用意する。但し、円盤とやりについては本部にて審判員の検査を受けたものについて使用を認める。

- (3) 全天候舗装のため使用するスパイクの長さはトラック種目 9mm以下、フィールド種目 11mm以下とする。
- (4) 男子正式種目の優勝者および優勝チーム、女子正式種目の優勝者は第60回全国高等専門学校体育大会（以下、全国高専大会とする）の出場権を得る。また、リレーを除く男子正式種目2位以下の者、女子正式種目2位以下の者、男女準正式種目、リレー種目は下記の申し合わせおよび第60回全国高等専門学校体育大会陸上競技実施要項（以下、全国高専大会要項とする）の定めるところにより全国高専大会出場権を得る。
申し合わせ
①リレーを除く男子正式種目の両地区（東海、北陸）大会2位については、その年度の4月1日から地区大会（東海、北陸地区の日程の遅い開催日まで）終了時の公認記録を比べて、記録上位の選手が出場権を得る。
②男女正式種目において何らかの理由で辞退者が出た場合は、地区に関係なく両地区大会の決勝における記録上位者に権利を譲る。同記録の場合は申し合わせ①に準ずる。
③男女準正式種目、リレー種目（男子優勝チーム以外）については全国校高専大会要項の定めるところにより全国高専大会出場権を得る。

第60回全国高等専門学校体育大会陸上競技実施要項(案)抜粋（ここでの地区＝東海+北陸）

10. 出場制限

- (1) 監督、コーチ、マネージャーは、それぞれ1名までとする。競技者は、男女とも1種目1校（キャン2名以内、リレーを除き1人2種目以内とする。リレーは1チーム6名以内とする）。
- (2) 男子は、ランキング種目を除き、各地区1種目3名（北海道地区は2名）、リレーは2チーム（北海道地区は1チーム）と全国上位8チームとする。なお、開催校（又は開催地区）出場枠は各種目1名（1チーム）とする。
- (3) 女子は、ランキング種目を除き、各地区1種目2名以内とする。
- (4) ランキング種目は標準記録突破者で資格記録上位者とする。
なお、括弧内のターゲットナンバー（女子は16名[チーム]）を上限とする。
男子・400mH：59秒00（24名） ・3000mSC：10分30秒00（16名）
女子・200m：28秒60（16名） ・3000m：12分00秒00（16名）
・100mH：17秒90（16名） ・4×100mR：56秒00（16チーム）
・走高跳：1m40（16名） ・円盤投：23m00（16名）
・やり投：25m00（16名）

（エントリーに関する注意事項及び資格記録の有効期間）

項 目	内 容
1 人の出場種目数	ランキング種目を含み男女とも2種目以内(リレーは除く)
1 種目の出場制限	1 校(キャンパス)2 名以内
最近の記録(シーズンベスト記録)	令和7年4月1日(火)～令和7年7月30日(水)の公認記録
ランキング種目の資格記録	有効期間：令和7年4月1日(火)～令和7年7月30日(水)
リレー種目の資格記録	有効期間：令和7年4月1日(火)～令和7年7月30日(水)
ランキング種目(表1) 高専ランキングへの記録申請申込 期限：	令和7年7月30日(水)13時 まで ※8月1日(金)web上にランキングを公開
【申込入力】 ()への入力期限	令和7年7月24日(木)～8月8日(金)までの2週間
【申込郵送】 ①()「申込一覧表」を提出 ②60th 出場証明書【別紙1】	①()で登録完了後、「申込一覧表」を印刷し、顧問(代表者名)印を押印すること ②印刷された用紙に校長印及び校医印の押印を忘れないこと ①②の郵送期限：令和7年8月15日(金)必着

- (5) 競技場の環境を害さないよう、紙屑、ゴミ等はすべて各校で持ち帰り、競技場内にすてないこと（ゴミ箱はありません）。
- (6) 競技場周辺での投てきの練習は一切禁止する(競技場内へ入場して審判員の指示に従って練習を行って下さい)。