平成29年　10月　硬式テニス部 練習計画表

日	曜日	学校行事	活動時間	使用施設	試合会場 （校内・校外等）
1	日		オフ		
2	月		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（自主練習）** （18:30以降は自主練習）	人工芝テニスコート2面	
3	火		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（全体練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	
4	水		＊朝練可（7:30-8:40） **15:00－17:30（2年以上練習）** （17:30以降は自主練習）	〃	**・太田コーチ指導**
5	木		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（1年練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	**・長コーチ指導**
6	金		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（全体練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	
7	土		**8:00－12:30（全体練習）** （以降は自主練習） **＊練習試合組は8:30－16:00**	校内：人工芝2面 校外：可児工業高校	・校内練習組と練習試合組に分ける（別途連絡） ＊校内練習組は部長を中心に練習 **＊練習試合組10名は，可児工高校に8:30集合**
8	日		オフ		
9	月		**8:30－16:00**	各務原西高校	**・1，2年全員　練習試合（各務原西高校） ＊8:30に各西高校テニスコートに集合**
10	火		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（全体練習）** （18:30以降は自主練習）	人工芝テニスコート2面	
11	水		＊朝練可（7:30-8:40） **15:00－17:30（2年以上練習）** （17:30以降は自主練習）	〃	**・太田コーチ指導**
12	木		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（1年練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	**・長コーチ指導**
13	金		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（全体練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	
14	土		**8:00－12:30（全体練習）** （以降は自主練習）	〃	
15	日		オフ		
16	月		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（自主練習）** （18:30以降は自主練習）	人工芝テニスコート2面	
17	火		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（全体練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	
18	水		＊朝練可（7:30-8:40） **15:00－17:30（2年以上練習）** （17:30以降は自主練習）	〃	**・太田コーチ指導**
19	木		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（1年練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	**・長コーチ指導**
20	金		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（全体練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	
21	土		**8:00－12:30（全体練習）** （以降は自主練習）	〃	
22	日			長良川テニスプラザ	**・東海毎日ジュニアU18シングルス （磯谷，瀬古，岡野）**
23	月		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（自主練習）** （18:30以降は自主練習）	人工芝テニスコート2面	
24	火		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（全体練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	
25	水		＊朝練可（7:30-8:40） **15:00－17:30（2年以上練習）** （17:30以降は自主練習）	〃	**・太田コーチ指導**
26	木		＊朝練可（7:30-8:40） **16:30－18:30（1年練習）** （18:30以降は自主練習）	〃	**・長コーチ指導**
27	金	休講（高専祭準備）	自主練習	〃	
28	土	高専祭	〃	長良川テニスプラザ	**・東海毎日ジュニアU18ダブルス （磯谷＆瀬古，岡本大＆滝本，原田＆岡野）**
29	日	高専祭	〃		
30	月	片づけ	片づけが終わったら自主練可	人工芝2面	
31	火	休講	**12:30－17:00**	長良川テニスプラザ Aコート4面	**・校内ランキング戦D　＋　高専祭打ち上げ（予定） ＊12:30に長良川テニスプラザAコートスタンドに集合**