平成29年　6月　硬式テニス部 練習計画表

日	曜日	学校行事	活動時間	使用施設	試合会場 （校内・校外等）
1	木	中間試験1日目			
2	金	中間試験2日目			
3	土			長良川テニスプラザ	**全日本Jr U18シングルス（磯谷怜，瀬古大智，滝本康平）**
4	日			長良川テニスプラザ	**全日本Jr U18ダブルス（磯谷怜＆瀬古大智）**
5	月	中間試験3日目			
6	火	中間試験4日目			
7	水	中間試験5日目	15:00－17:30（2年以上練習） （以降は自主練習）	人工芝2面	
8	木		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（1年練習） （以降は自主練習）	〃	・長コーチ（戦術・トレーニング指導）
9	金		16:30－18:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	
10	土		8:00－12:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	
11	日		8:00－17:00	4面全面	・1,2年練習試合　vs 加茂農林高校（in 岐阜高専）
12	月		16:30－18:30（自主練習）	人工芝2面	
13	火		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（全体練習） （18:30以降は自主練習）	〃	
14	水		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（全体練習） （18:30以降は自主練習）	〃	・太田コーチ（技術指導）
15	木		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（全体練習） （18:30以降は自主練習）	〃	
16	金		16:30－18:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	
17	土		8:00－12:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	
18	日		8:00－17:00	奈良高専	・3年以上練習試合　vs. 奈良高専（雨の場合，25日に延期）
19	月		16:30－18:30（自主練習）	人工芝2面	
20	火		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（全体練習） （18:30以降は自主練習）	〃	
21	水	東海高専大会壮行会 （3限後）	＊朝練（7:30-8:30） 15:00－17:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	・太田コーチ（技術指導）
22	木		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	・長コーチ（戦術・トレーニング指導）
23	金	休講	13:00－17:00	長良川テニスプラザAコート	＊12:30に長良川テニスプラザに集合
24	土		8:00－17:00	4面全面	・午前：練習 ・13時～練習試合　vs　社会人
25	日		8:00－17:00	4面全面	・1,2年練習試合　vs 関有知高校（in 岐阜高専）
26	月		16:30－18:30（自主練習）	人工芝2面	
27	火		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（全体練習） （18:30以降は自主練習）	〃	
28	水		＊朝練（7:30-8:30） 15:00－17:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	・太田コーチ（技術指導）
29	木		＊朝練（7:30-8:30） 16:30－18:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	・長コーチ（戦術・トレーニング指導）
30	金		16:30－18:30（全体練習） （以降は自主練習）	〃	＊高専大会組は9:40に岐阜高専玄関前に集合（10時出発）
7/1	土		8:00－12:30（全体練習） （以降は自主練習）	東山テニスセンター 岐阜高専人工芝2面	・東海高専大会（in 東山テニスセンター） ＊2年は校内で午前練習
7/2	日		8:00－17:00	東山テニスセンター 岐阜ファミリーパーク	・東海高専大会（in 東山テニスセンター） ・2年：岐阜地区総体（in 岐阜ファミリーパーク）