平成30年 1月 硬式テニス部 練習計画表

日	曜日	学校行事	活動時間	使用施設	試合会場 (校内·校外等)
1/1	月		オフ		
1/2	火		オフ		
1/3	水		オフ		
1/4	木		8:00-12:30(全体練習) (以降は自主練習)	4面全面	・初打ち
1/5	金		8:00-12:30(全体練習) (以降は自主練習)	II .	
1/6	土		8:00-16:30	II.	-1-2年練習試合 vs.関有知高校(場所 岐阜高専)
7	日		(8:00-16:30) *6日に練習試合を実施した場合はオフ	II.	(練習試合の予備日)
8	月		オフ		
9	火	授業開講	*朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(全体練習) (18:30以降は自主練習)	人工芝2面	
10	水		* 朝練可(7:30-8:40) 15:00-17:30(2年以上練習) (17:30以降は自主練習)	II	*1面は練習、1面は校内ランキング戦S(本選1R)
11	木		*朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(1年練習) (18:30以降は自主練習)	11	
12	金		*朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(全体練習) (18:30以降は自主練習)	11	*1面は練習, 1面は校内ランキング戦S(本選2R)
13	土		8:00-12:30(全体練習) (以降は自主練習)	II.	*1面は練習、1面は校内ランキング戦S(本選SF·F)
14	日		オフ		
15	月		*朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(自主練習) (18:30以降は自主練習)	人工芝2面	
16	火		*朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(全体練習) (18:30以降は自主練習)	11	
17	水		*朝練可(7:30-8:40) 15:00-17:30(2年以上練習) (17:30以降は自主練習)	11	・太田コーチ
18	木		* 朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(1年練習) (18:30以降は自主練習)	11	・長コーチ
19	金		* 朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(全体練習) (18:30以降は自主練習)	11	
20	土		8:00-12:30(全体練習) (以降は自主練習)	"	
21	日		オフ *15時まではソフトテニスが4面使用	n	
22	月		* 朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(自主練習) (18:30以降は自主練習)	人工芝2面	
23	火		* 朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(全体練習) (18:30以降は自主練習)	"	
24	水		* 朝練可(7:30-8:40) 15:00-17:30(2年以上練習) (17:30以降は自主練習)	"	・太田コーチ
25	木		* 朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(1年練習) (18:30以降は自主練習)	II	・長コーチ岐阜地区顧問会議
26	金		*朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(全体練習) (18:30以降は自主練習)	11	
27	土		8:00-12:30(全体練習) (以降は自主練習)	11	
28	日		7:30-16:30	各務原スポーツ広場	•各務原オープンジ・ュニアテニストーナメント(in各務原スポーツ広場) *シングルス。シングルスランキング上位10名+希望者
29	月		* 朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(自主練習) (18:30以降は自主練習)	人工芝2面	
30	火		* 朝練可(7:30-8:40) 16:30-18:30(全体練習) (18:30以降は自主練習)	11	
31	水		* 朝練可(7:30-8:40) 15:00-17:30(2年以上練習) (17:30以降は自主練習)	"	