令和2年　10月　硬式テニス部 練習計画表

日	曜日	学校行事	活動時間	使用施設	試合会場 （校内・校外等）
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水				
8	木		オフ	自主練不可	
9	金		16:40－17:40(1時間)	3面全面	
10	土		オフ	自主練不可	
11	日		オフ	自主練不可	
12	月	後期開講	16:40－18:10(1時間30分)	3面全面	
13	火		オフ	自主練不可	
14	水		16:40－18:10(1時間30分)	サンドコート2面	
15	木		オフ	自主練不可	
16	金		16:40－18:10(1時間30分)	3面全面	
17	土		オフ	自主練不可	
18	日		オフ	自主練不可	
19	月		16:40－18:10(1時間30分)	3面全面	
20	火		16:40－18:10(1時間30分)	オムニコート1面	
21	水		16:40－18:10(1時間30分)	サンドコート2面	
22	木		オフ	自主練不可	
23	金		16:40－18:10(1時間30分)	サンドコート2面	
24	土		オフ	自主練不可	
25	日		オフ	自主練不可	
26	月	長コーチ指導予定	16:40－18:30(1時間50分)	3面全面	
27	火		16:40－18:30(1時間50分)	オムニコート1面	
28	水		16:40－18:30(1時間50分)	サンドコート2面	
29	木		オフ	自主練不可	
30	金		16:40－18:30(1時間50分)	オムニコート1面	
31	土		オフ	自主練不可	