

黒帯道場

大人のゆるい柔道部活（新企画募集）

目的：柔道の受身をマスターして転び慣れる（けがの予防）

柔道に取り組んで汗を流す（健康づくり）

柔道に取り組む仲間と和気藹々に活動する（心身のデトックス）

長く続けることで体力の向上を目指す（健康診断オールA）

もしも上達したら 日本傳講道館柔道初段を目指してみる（黒帯）

対象：人柄が良くて真面目な人（笑顔で楽しむ）

気合が入り過ぎていない人（運動音痴・どんくさい・おデ○）

友愛の精神を学びたい人（人格形成）

ゆるく続けることができる人（きついのはニガテ）

面白い人（色々）

・・・な人（？）