

Microsoft365 多要素・多段階認証設定方法

多要素・多段階認証を使うことで、使用している Microsoft アカウントに他のユーザがサインインしにくくなり、セキュリティを強化できます。

Microsoft 多要素・多段階認証を使った設定方法は以下の2つがあります。

1. [Microsoft Authenticator アプリを利用する方法](#)

スマートフォンを持っている場合は、「Microsoft Authenticator」アプリをインストールする事で、認証が可能です。

2. [SMS 認証または電話認証を利用する方法](#)

スマートフォンやフィーチャーフォンから SMS 認証または通話機能を使った認証が可能です。

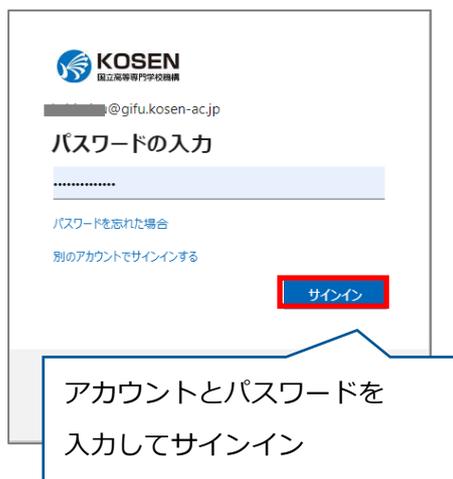
以下にて、それぞれの認証設定方法をご説明します。

また、機種変更をした場合など、現在の認証方法を変更・確認したい場合は[こちら](#)を参考にしてください。

1 Microsoft Authenticator アプリを利用する方法

1. Microsoft365 へサインインする

<https://www.office.com/>



2. 「モバイルアプリ」、「確認のための通知を受け取る」を選択し「セットアップ」をクリック

※手元にスマートフォンしかない場合は[こちら](#)を参照してください。

「モバイルアプリ」、
「確認のための通知を受け取る」を選択し
「セットアップ」をクリック

この画面が表示されたら、スマートフォンの操作を行います。

3. スマートフォンに認証アプリ「Microsoft Authenticator」をインストールします。

<https://www.microsoft.com/ja-jp/account/authenticator>

※Android 端末の方は Google Play , iOS 端末の方は App Store から取得してください。

4. インストールが完了したら「開く」をタップして下さい。

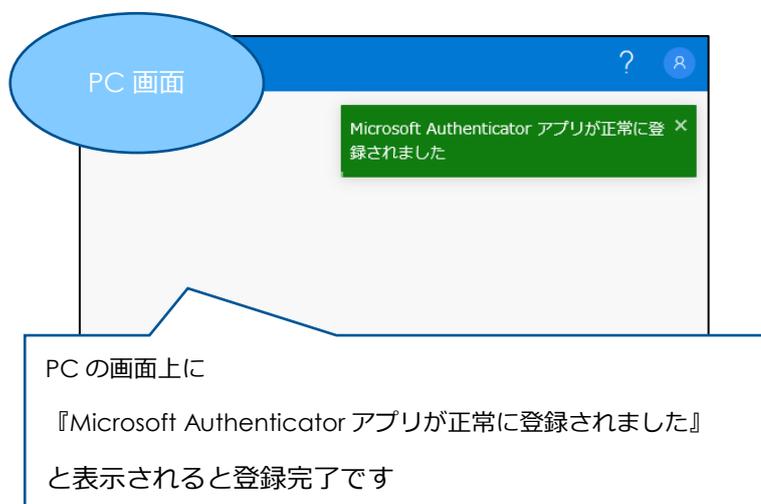
5. 「アカウントの追加」をタップし、「職場または学校アカウント」を選択します。



6. 「QR コードをスキャン」をタップし、3で表示された QR コードを読み込みます。



7. 「承認」をクリックします。



1-1 Microsoft Authenticator アプリを利用する方法（手元に PC 等が無い時—iOS 版）

【iOS の場合】 Android の方は[こちら](#)

(1. Microsoft Authenticator アプリを利用する方法の手順 2 以降を以下の手順に置き換えてください)

1. 「モバイルアプリ」、「確認のための通知を受け取る」を選択し「セットアップ」をクリック

「モバイルアプリ」、
「確認のための通知を受け取る」を選択し
「セットアップ」をクリック

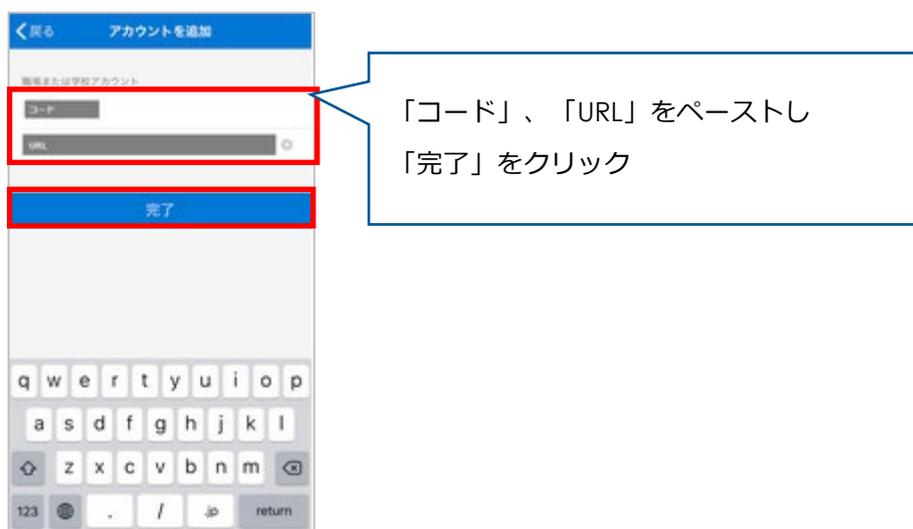
2. コードをメモし、URL をコピーします。

「コード」をメモし、
「URL」を長押ししてコピーして下さい

3. Microsoft Authenticator アプリを開き, [アカウントの追加]をタップした上で[職場または学校アカウント]をタップします



4. 先程メモしたコードを入力、URL をペーストし、[完了]をタップします



5. ブラウザに戻り, [次へ]をタップします



6. Microsoft Authenticator アプリに通知が届くので[承認]をタップし終了です。

1-2 Microsoft Authenticator アプリを利用する方法（手元に PC 等が無い時—Android 版）

(1.Microsoft Authenticator アプリを利用する方法の手順 2 以降を以下の手順に置き換えてください)

1. 「次へ」をクリックします

認証アプリ「Microsoft Authenticator」がインストールされていない場合は「今すぐダウンロード」します。



2. 「このリンクをクリックして、アカウントをアプリにペアリングします。」をクリックします。



Microsoft Authenticator アプリにアカウントが登録されたことを確認したら[次へ]をクリックします。

3. アプリに送信される通知を承認してください

2 SMS 認証または電話認証を利用する方法

1. Microsoft365 へサインインする

<https://www.office.com/>

アカウントとパスワードを
入力してサインイン

2. 「次へ」をクリック

「次へ」をクリック

3. 以下の画面で、「認証用電話」、国/地域を「日本(+81)」「ご自身の携帯電話番号(数字のみ、ハイフン"-"は入力する必要ありません)」を入力します。

「電話番号」に自宅の固定電話は
入れないで下さい。

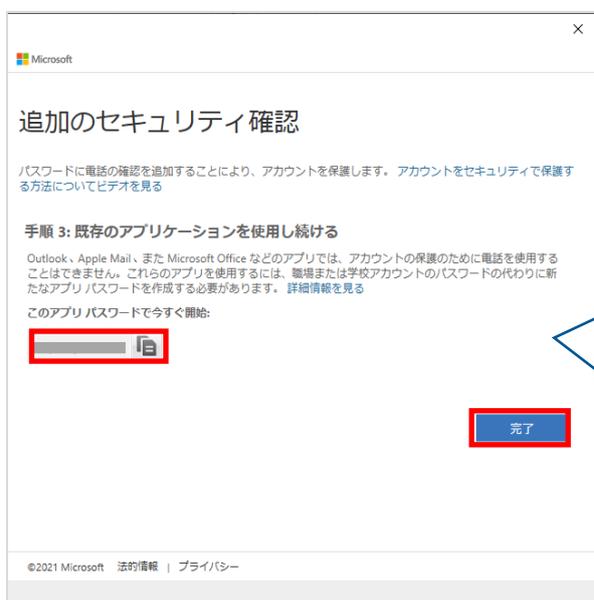
「方法」は
SMS 認証を利用する場合は[テキストメッセージを送信する]
を、電話認証を利用する場合は[電話する]を選択し、
[次へ]をクリック

4. SMS 認証を利用する場合は以下の画面が表示されます。



ご自身の携帯電話にテキストメッセージが送られてきますので、メッセージに記載されているコード (6ケタの数字)を入力し、[確認]をクリックして下さい。

5. 「完了」を押して終了です。



多要素認証が使用できないときのためのアプリパスワードが表示されるので、保管してください。メモを取る場合はカギのかかる他の方に見られない場所に保管してください。

3 認証方法を変更・追加したい時

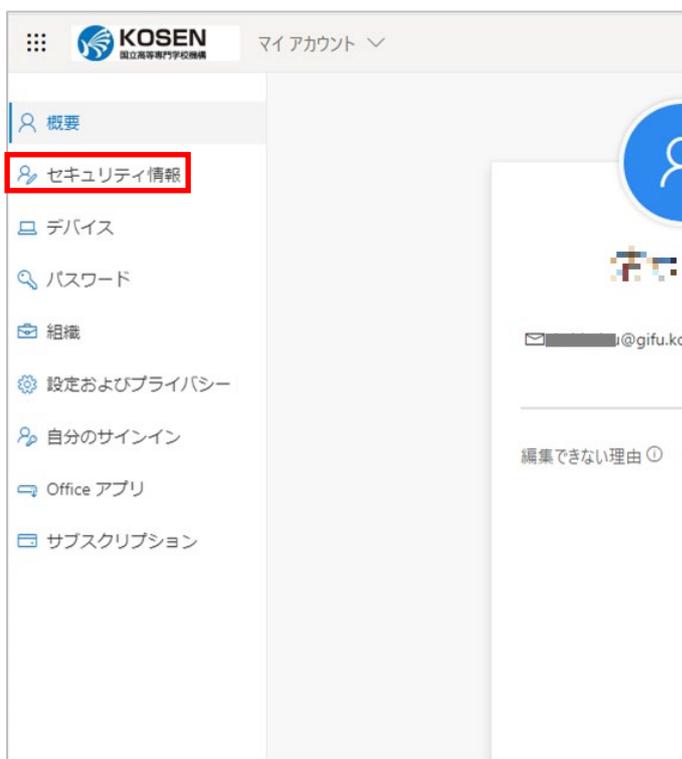
1. Microsoft365 へサインインする

<https://www.office.com/>

2. ログイン後、画面右上のアイコンをクリックし、「アカウント表示」をクリックします。



3. 画面左の「セキュリティ情報」をクリックします。



4. 現在設定されている認証方法が表示されます。適宜、追加・削除を行ってください。

The screenshot shows the Microsoft account security settings page for Kosen University. The page title is "セキュリティ情報" (Security Information). The current authentication method is "Microsoft Authenticator - 通知" (Microsoft Authenticator - Notification), which is highlighted with a red box and a callout box stating "既定のサインイン方法: Microsoft Authenticator - 通知 変更" (Default sign-in method: Microsoft Authenticator - Notification Change). A callout box also points to the "変更" (Change) button, stating "規定のサインイン方法を変えるとき「変更」" (When changing the default sign-in method, use "Change").

Below the current method, there is a "+ 方法の追加" (+ Add Method) button, highlighted with a red box and a callout box stating "サインイン方法を追加したいとき「+方法の追加」" (When you want to add a sign-in method, use "+ Add Method").

The list of authentication methods includes:

- 電話 (Phone) with a "+81" area code and a "削除" (Remove) button.
- アプリパスワード (App Password) with a "初期のアプリケーションパスワード" (Initial application password) and a "削除" (Remove) button.
- Microsoft Authenticator (通知) (Microsoft Authenticator (Notification)) with an iPhone icon and a "削除" (Remove) button.

A callout box at the bottom right states "設定済みのサインイン方法を削除したいとき「削除」" (When you want to delete a configured sign-in method, use "Remove").