

『岐阜高専禁煙指導講習会を実施』

去る10月17日、岐阜高専では岐阜高専安全衛生委員会主催の禁煙指導講習会を実施した。岐阜高専ではかねてより学校構内を禁煙とし、指導を行っているが、検診時に調査したところ、職員のなかで約1割の喫煙者がいることが判明した。

そこで、喫煙者を対象に産業医による禁煙指導講習会を開催することとなった。

受講者はまず、呼気中の一酸化炭素濃度を測定したあと、数々のデータ・映像からたばこの害について学習した。

また、看護師から岐阜高専の喫煙状況について、調査結果のデータをもとに説明があり、喫煙歴のある人の割合は高いが、禁煙に成功している人が多いことなどの説明があった。

受講者からは、禁煙外来での治療方法などについても質問があり、禁煙に対する意識の向上がみられた。



産業医の講習を受ける受講者