

平成 24 年度 岐阜工業高等専門学校シラバス						
教科目名	体育	担当教員	久世早苗 麻草淳 長瀬めぐみ・竹田さゆり (非常勤)			
学年学科	4年 全学科	通年	必修	2単位		
学習・教育目標	(A-3) 100%					
授業の目標と期待される効果： 様々な球技を通し、体力や運動能力の向上を図る。また、種目特性やルールを理解を深めることで、生涯にわたる適切な運動習慣の確立につなげる。プレー中はもちろんのこと、プレー以外でも他と協調し、協力しあう態度を育てる。 以下に、具体的な学習・教育目標を示す。 ①スポーツを楽しむための技能を習得する。 ②種目特性やルールを理解する。 ③生涯にわたり健康的な生活を送るための体力、健康管理能力の養成。 ④社会生活に必要な態度（公正、協力、責任）の育成。			成績評価の方法： ○基本的な技術の習得度 ○種目特性・ルールの理解度 ○関心・意欲・態度 について、練習、ゲーム、実技テストを通し総合的に評価する。			
			達成度評価の基準： ①ゲームを形成する基本的な技術ができる。 ソフトボール：捕球、送球、打撃 ラケットスポーツ：フォア、バックのストローク、サービス サッカー・ハンドボール：パス、ドリブル、シュート ②種目特性やルールを理解し、審判としてゲームの進行ができる。 ③チームや自己の能力に応じた課題の解決を目指して計画的な練習や工夫ができる。 ④安全に配慮し、他と協調しながら、自己の役割を果たせる。			
授業の進め方とアドバイス： 練習やゲームに積極的に取り組むこと。また、練習やゲームを安全で円滑に進めるために、互いに協力し、各自の役割を果たすこと。運動するのにふさわしい服装で出席すること。 ※授業内容は、健康・安全面への配慮から、天候等により変更することがある。						
教科書および参考書： MY SPORTS (大修館書店)						
授業の概要と予定：前期 機械工学科・電子制御工学科はA・Bコースから、電気情報工学科・環境都市工学科・建築学科はA～Cコースから選択する。 ○Aコース：前期 ソフトボール (担当 長瀬) 後期 ハンドボール・バドミントン (担当 麻草) ○Bコース：前期 バドミントン (担当 麻草) 後期 ソフトボール・サッカー (担当 長瀬・竹田) ○Cコース：前期 ソフトテニス (担当 久世) 後期 ミニテニス (担当 久世) 〈Aコース：ソフトボール〉 第1回：特性と基本知識、安全上の諸注意について 第2回～第4回：基本練習 (捕る・投げる・打つ) と簡易ゲーム 第5回～第6回：体力テスト 第7回～第14回：基本練習 リーグ戦 第15回：ソフトボールのまとめ 〈Bコース：バドミントン〉 第1回：特性と基本知識、安全上の諸注意について 第2回～第4回：基本練習 (各種ストローク・サービス) と簡易ゲーム 第5回～第6回：体力テスト 第7回～第10回：基本練習とダブルスリーグ戦 第11回～第14回：基本練習とシングルスリーグ戦 第15回：バドミントンのまとめ 〈Cコース：ソフトテニス〉 第1回：特性と基本知識、安全上の諸注意について 第2回～第4回：ストロークの基本練習 第5回～第6回：体力テスト 第7回～第8回：サーブ・ボレーの基本練習 第9回～第13回：ダブルスリーグ戦 第14回：実技テスト 第15回：ソフトテニスのまとめ						

授業の概要と予定：後期

〈Aコース：ハンドボール、バドミントン〉

- 第1回：ハンドボールの特性と基本知識、安全上の諸注意について
- 第2回～第4回：基本練習（各種パス、シュート）、簡易ゲーム
- 第5回～第7回：チーム練習（オフェンス、ディフェンス）、リーグ戦
- 第8回：ハンドボールまとめ
- 第9回：バドミントンの特性と基本知識、安全上の諸注意について
- 第10回・第11回：基本練習（各種ストローク・サービス）、簡易ゲーム
- 第12回～第14回：シングルス・ダブルスリーグ戦
- 第15回：まとめ

〈Bコース：ソフトボール、サッカー〉

- 第1回：ソフトボールの特性と基本知識、安全上の諸注意について
- 第2回：基本練習
- 第3回～第7回：基本練習 リーグ戦
- 第8回：ソフトボールまとめ
- 第9回～第14回：サッカー 基本練習、リーグ戦
- 第15回：まとめ

〈Cコース：ミニテニス〉

- 第1回：ミニテニスの特性と基本知識、安全上の諸注意について
- 第2回～第5回：基本練習
- 第6回～第13回：ダブルスリーグ戦
- 第14回：実技試験
- 第15回：まとめ