

平成 27 年度 岐阜工業高等専門学校シラバス					
教科目名	体育	担当教員	久世早苗 (常勤) 揖斐祐治・久保田浩史・篠田知之 (非常勤)		
学年学科	4 年全学科	通 年	必修	2 単位	
学習・教育目標	(A-3) 100%				
授業の目標と期待される効果： 様々な球技を通し、体力や運動能力の向上を図る。また、種目特性やルールを理解を深めることで、生涯にわたる適切な運動習慣の確立につなげる。プレー中はもちろんのこと、プレー以外でも他と協調し、協力しあう態度を育てる。 以下に、具体的な学習・教育目標を示す。 ①スポーツを楽しむための技能を習得する。 ②種目特性やルールを理解する。 ③生涯にわたり健康的な生活を送るための体力、健康管理能力の養成。 ④社会生活に必要な態度 (公正、協力、責任) の育成。		成績評価の方法： 体育実技の評価は、以下 5 つの項目により観点別評価をおこない総合評価をおこなう。 ①自ら学ぼうとする「関心・意欲・態度」 ②運動実践場面での「思考力・判断力」 ③基礎技術や応用技術に対する「運動技能」 ④運動技能やルールに対する「知識・理解度」 ⑤チームスポーツを通して、集団における自己の役割を自覚し、戦略戦術への貢献度及び協調性について評価する。			
		達成度評価の基準： ①様々な運動に対して主体的に取り組むことができる。 ②自己やチームの課題に対して適切な取組みができる。 ③運動・ゲームを構成する基本技術が身につけている。 ④種目の特性を理解し、実践場面で適切な判断ができる。 ⑤集団における自己の役割を自覚し、能力に応じた貢献ができる。			
授業の進め方とアドバイス： 練習やゲームに積極的に取り組むこと。また、練習やゲームを安全で円滑に進めるために、互いに協力し、各自の役割を果たすこと。運動するのにふさわしい服装で出席すること。 ※授業内容は、健康・安全面への配慮から、天候等により変更することがある。					
教科書および参考書： アクティブスポーツ (大修館)					
授業の概要と予定：前期 ソフトボール・ソフトテニス・バドミントンの順					A L のレベル
第 1 回：	ソフトボールの基本知識、安全上の諸注意について				C
	ソフトテニスの特性と基本知識、安全上の諸注意について				C
	バドミントンの特性と基本知識、安全上の諸注意について				C
第 2 回：	基本練習 (捕る・投げる・打つ) と簡易ゲーム				B
	基本練習 (フォアハンド・バックハンドでのリターン、サーブ)				B
	基本練習 (各種ストローク・サービス) と簡易ゲーム				B
第 3 回：	基本練習 (捕る・投げる・打つ) と簡易ゲーム				B
	基本練習 (フォアハンド・バックハンドでのリターン、サーブ)				B
	基本練習 (各種ストローク・サービス) と簡易ゲーム				B
第 4 回：	基本練習 (捕る・投げる・打つ) と簡易ゲーム				B
	基本練習 (ボレー・フォアハンド・バックハンドでのリターン、サーブ)				B
	基本練習 (各種ストローク・サービス) と簡易ゲーム				B
第 5 回：	球技大会 チーム別対抗戦 (ソフトボール・ソフトテニス・サッカー・バスケットボール・バレーボール・卓球)				B
第 6 回：	体力テスト グループ測定 種目 (50M 走・ハンドボール投げ・長座体前屈・上体起こし)				C
第 7 回：	体力テスト グループ測定 種目 (握力・反復横跳び・立ち幅跳び・シャトルラン)				C
第 8 回：	チーム練習 リーグ戦				B
	基本練習 (ボレー・フォアハンド・バックハンドでのリターン、サーブ)				B
	基本練習とダブルスリーグ戦				B
第 9 回：	チーム練習 リーグ戦				B
	基本練習 (ボレー・フォアハンド・バックハンドでのリターン、サーブ)				B
	基本練習とダブルスリーグ戦				B
第 10 回：	チーム練習 リーグ戦				B
	基本練習とリーグ戦				B
	基本練習とダブルスリーグ戦				B
第 11 回：	チーム練習 リーグ戦				B
	基本練習とリーグ戦				B
	基本練習とシングルスリーグ戦				B
第 12 回：	チーム練習 リーグ戦				B
	基本練習とリーグ戦				B
	基本練習とシングルスリーグ戦				B
第 13 回：	チーム練習 リーグ戦				B
	基本練習とリーグ戦				B
	基本練習とシングルスリーグ戦				B
第 14 回：	チーム練習 リーグ戦				B
	基本練習とリーグ戦				B
	基本練習とシングルスリーグ戦				B
第 15 回：	まとめ・授業アンケート	まとめ・授業アンケート	まとめ・授業アンケート	まとめ・授業アンケート	C

授業の概要と予定：後期 ハンドボール+バドミントン・ソフトボール+サッカー・バレーボール+卓球の順	ALのレベル
第16回：ハンドボールの特性と基本知識、安全上の諸注意について ソフトボールの特性と基本知識、安全上の諸注意について バレーボール 基本練習、リーグ戦	C C C
第17回：第 球技大会 チーム別対抗戦 (ソフトボール・ソフトテニス・サッカー・バスケットボール・バレーボール・卓球)	B
第18回：基本練習（各種パス、シュート）、簡易ゲーム 基本練習（捕る・投げる・打つ） バレーボール 基本練習、リーグ戦	B B B
第19回：基本練習（各種パス、シュート）、簡易ゲーム 基本練習（捕る・投げる・打つ）・リーグ戦 バレーボール 基本練習、リーグ戦	B B B
第20回：基本練習（各種パス、シュート）、簡易ゲーム 基本練習（捕る・投げる・打つ）・リーグ戦 バレーボール 基本練習、リーグ戦	B B B
第21回：チーム練習（オフェンス、ディフェンス）、リーグ戦 基本練習（捕る・投げる・打つ）・リーグ戦 バレーボール 基本練習、リーグ戦	B B B
第22回：チーム練習（オフェンス、ディフェンス）、リーグ戦 基本練習（捕る・投げる・打つ）・リーグ戦 バレーボール 基本練習、リーグ戦	B B B
第23回：チーム練習（オフェンス、ディフェンス）、リーグ戦 基本練習（捕る・投げる・打つ）・リーグ戦 バレーボール 基本練習、リーグ戦	B B B
第24回：ハンドボールまとめ ソフトボールまとめ バレーボールまとめ	B
第25回：バドミントンの特性と基本知識、安全上の諸注意について サッカー 基本練習、リーグ戦 卓球の特性と基本知識、安全上の諸注意について	C B C
第26回：基本練習（各種ストローク・サービス）、簡易ゲーム サッカー 基本練習、リーグ戦 基本練習・リーグ戦	B B B
第27回：基本練習（各種ストローク・サービス）、簡易ゲーム サッカー 基本練習、リーグ戦 基本練習・リーグ戦	B B B
第28回：シングルス・ダブルスリーグ戦 サッカー 基本練習、リーグ戦 基本練習・リーグ戦	B B B
第29回：シングルス・ダブルスリーグ戦 サッカー 基本練習、リーグ戦 基本練習・リーグ戦	B B B
第30回：まとめ	C

評価（ルーブリック）

達成度評価項目	理想的な到達レベルの目安 (優)	標準的な到達レベルの目安 (良)	未到達レベルの目安 (不可)
①	様々な運動に対して主体的に取り組む、各種目の楽しさや喜びを味わうことができる。	様々な運動に対して主体的に取り組むことができる。	様々な運動に対して主体的に取り組むことができない。
②	自己やチームの課題に対して適切な取り組みや工夫ができる。	自己やチームの課題に対して適切な取り組みができる。	自己やチームの課題に対して適切な取り組みができない。
③	効率的な技術やゲームにおける効果的なプレーができる。	運動・ゲームを構成する基本技術が身についている。	運動・ゲームを構成する基本技術が身につけていない。
④	種目の特性を理解し、プレーヤーとしてのみならず審判としてゲームの進行ができる。	種目の特性を理解し、プレーヤーとして適切な判断ができる。	種目の特性を理解できておらず、プレーヤーとして適切な判断ができない。
⑤	自己の役割を自覚し、授業の運営・チーム力の向上などに大いに貢献できる。	自己の役割を自覚し、能力に応じた貢献ができる。	自己の役割を自覚できず、能力に応じた貢献ができない。